

「令和3年度公認B・Cライセンス審判員資格更新のための講習会」

【健康記録表】

ふりがな		所属柔道会	
氏名			
携帯番号			

○大会前2週間における健康状態 ※該当するものに「✓」をしてください。

①	平熱を超える発熱がない		⑤	体が重く感じたり疲れやすいなどの症状がない	
②	咳、喉の痛みなどの風邪症状がない		⑥	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
③	だるさ（強い倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない		⑦	同居家族や身近な知人に感染を疑われる方がいない	
④	嗅覚や味覚に異常がない		⑧	過去14日以内に政府から入国制限や入国後の観察期間が必要な国・地域等への渡航又は在住者との濃厚接触がない	

○大会2週間前～当日の健康記録

①体温は毎朝の体温を記入。 ②その他6項目は、**症状があるときのみ**「✓」を記入。

日付	体温	発熱	喉の痛み	咳	倦怠感	息苦しさ	味覚/嗅覚異常
11/1 (月)	℃						
11/2 (火)	℃						
11/3 (水)	℃						
11/4 (木)	℃						
11/5 (金)	℃						
11/6 (土)	℃						
11/7 (日)	℃						
11/8 (月)	℃						
11/9 (火)	℃						
11/10 (水)	℃						
11/11 (木)	℃						
11/12 (金)	℃						
11/13 (土)	℃						
11/14 (日)	℃						