

板橋区柔道会 令和 2 年 7 月 28 日連絡事項

◇昇段審査会 ≪9 月 27 日（日）、2 月 28 日（日）≫の実施について

○表：段階的練習・試合再開の状況と内容 別紙 1

※9 月 27 日（日）昇段審査会について、8 月 31 日（月）に全柔連指針 段階 4 に至らない場合は中止とする。

※2 月 28 日（日）昇段審査会について、1 月 31 日（日）に全柔連指針 段階 4 に至らない場合は中止とする。

※実施 → 全柔連指針 段階 4 → 「感染観察」または解除になった場合

◇板橋区柔道会審判講習会 ≪9 月 27 日（日）≫の実施について

○表：段階的練習・試合再開の状況と内容 別紙 1

※中止 → 全柔連指針 段階 4 → 「感染観察」または解除にならない場合

※実施 → 全柔連指針 段階 4 → 「感染観察」または解除になった場合

◇昇段審査会・審判講習会を実施した場合の新型コロナウイルス感染症感染防止策

○当日、受付にて連絡先および健康状態申告表の記入（検温）

※会員参加者・受審者全て

◇令和 2 年度 板橋区民体育大会中止の案内

◇令和 2 年度 城北五区親善柔道大会・高段者大会中止の案内

◇令和 2 年度 全国柔道高段者大会、東京都柔道高段者大会兼段別大会について

○現在、延期となっていますので板橋区柔道会、都柔連のホームページで確認

◇令和 2 年度 指導者資格更新講習会、審判ライセンス講習会について

○現在、延期となっていますので板橋区柔道会、都柔連のホームページで確認

全日本柔道連盟
段階的練習・試合再開の状況と内容

段階	地域の感染危険レベル	地域・社会の対応状況	練習・試合の内容	人数制限（目安）	マスクの着用	練習時間	段階の期間
段階 1	「感染拡大注意」または「感染観察」初期	緊急事態宣言解除、学校や部活動の一部再開。移動制限あり。	相手と組まない練習。 受身、筋トレ、一人打込、指導など。	少人数と身体間距離確保(1名/8㎡、畳4枚)	原則マスク着用、2mの距離をとればマスク外して可	1時間以内	2~3週
段階 2	「感染観察」 人口10万人当たりの新規感染者数が0.25以下	地域の学校やスポーツ部活動の全面再開。	相手と組む練習導入。 軽めの打込(立技、寝技)、技指導など。	人数制限、身体間確保(2名/16㎡、畳8枚)	原則マスク着用、息苦しい時は距離をとりマスク外す	1時間程度 組まない30分、組む30分	2~3週
段階 3	「感染観察」 週単位の新規感染者増加がない。	学校や地域でのコンタクトするスポーツの再開。	乱取(立技)・寝技練習と試合稽古導入。 軽めの乱取から通常練習へ。対外試合と出稽古は自粛。	人数制限、身体間確保(2名/16㎡、畳8枚)	競技者以外は原則マスク着用	2時間程度 組まない60分、組む60分	4週間以上、前半2週は軽めの乱取とする。
段階 4	「感染観察」または解除。 週単位の新規感染者増加がない。	国内移動制限緩和ないし解除。 フルコンタクトの試合再開。	移動制限緩和と地域での 都道府県大会の再開 。移動制限の全解除により 全国大会 も開催可能。	無観客または観客人数制限(観客は3密回避が望ましい)	観客・役員等はマスク着用が望ましい(大会主催者の判断)	制限なし	

コンタクトスポーツ（相手と接触）するスポーツには、サッカー、野球、バスケットボール等の一部コンタクトするスポーツと、柔道、レスリング、相撲、ラクビー、ハンドボール、水球等のフルコンタクトスポーツがあります。