

四段以上昇段推薦書作成の**注意点**

1. 原則として、本人が板橋区柔道会昇段審査会に来て**推薦書と地区審議推薦料**（全柔連登録費、都柔連審議料・協力費、基金指定寄付金を納付可）を持参すること。
2. 年月日を記入する欄は全て**西暦**で記入すること。
3. 生年月日と昇段後年月は**基準日（起算日）**から起算して記入すること。
4. 試合成績欄の大会年月日・大会名・段位については同じであっても「**〃**」と**省略せずに記入**すること。
5. 試合成績については、**昇段のための認定試合（講道館昇段資格に関する内規）**のみを記載すること。
6. 試合成績は**勝ち（○）と引分（×）のみ**記入すること。**負け（△）は記入しない**こと。
7. 柔道修行経歴欄の修行した**道場ならびに学校の所在都道府県名も**記入すること。師事された先生については、**氏名（フルネーム）と当時の段位**を記入すること。
【例→（千葉県〇〇道場・茨城県〇〇学校等）（〇〇〇〇五段に師事）】
8. 形修得欄は**昇段するために取得する形を上詰め**（下に押印をする為）で記入すること。